

			
LUNA NUOVA	PRIMO QUARTO	LUNA PIENA	ULTIMO QUARTO
Fase mestruale	Pre-ovulazione (fase follicolare)	Ovulazione	Pre-mestruale (fase luteale)
Crona/Strega	Vergine/Fanciulla	Madre/Imperatrice	Incantatrice
Morrigan, Nephtys, Nyx, Cerridwen, Ecate, Lilith, Kali, Cailleach, Persefone	Artemide, Atena, Flora, Ishtar, Hator	Iside, Demetra, Cerere, Rhiannon, Selene, Brigid, Gaia, Estia, Yemanja	Afrodite, Eris
Inverno, Terra, Ispirazione	Primavera, Aria, Azione	Estate, Fuoco, Manifestazione	Autunno, Acqua, Trasformazione
Nuovo inizio, pagina vuota, possibilità illimitate e nuove intenzioni.	Sfida, energia dinamica, azione	Piene energie di espressione, gioia, gratitudine, accoglienza, celebrazione	Energie creative e che calano verso l'interno, energia matura e meno esplosiva, riflessione, intuizione, discesa.
Prenditi cura di te. Usa l'intuito e l'immaginazione. Valorizza la tua unicità. Riposo, recupero. Creare le condizioni per qualcosa di nuovo, ridefinire la direzione, dare voce a nuove intenzioni, liberarsi di ciò che non serve.	Planning e basi strategiche Azione! Concretizzazione, utilizzo consapevole delle energie fisiche e mentali. Tutto ciò che serve per produrre materiale del business è favorito in questa fase	Esci allo scoperto e interagisci con gli altri! Punto di massima energia ed espansione. Celebra i tuoi successi e condividili. Sei aperta all'ascolto e accogliente.	Revisione, ottimizzazione. È il momento di rallentare, c'è una forte dose di creatività, energia matura e spirito critico da sfruttare per tagliare i rami secchi, valutare come è andata, analizzare ciò che ha funzionato e cosa no. È il momento di controllare e revisionare i progressi e l'operato.
Puoi fare: - Self care e NIENTE - Lavori energetici - Riflessione e meditazione, creatività - Vision board e identificare i valori, lavoro sul mindset - Definire la routine giornaliera o settimanale - Rimanere ricettiva e intuitiva - Divinazione - Riscoprire le proprie qualità - Definire i goal finanziari e la direzione del business	Puoi fare: - Lavorare sul personal brand - Creare le offerte - Fare planning del mese successivo e dei mesi successivi - Creare contenuti, sito, articoli, ecc ecc - Implementare il calendario editoriale - Programmare grafiche e post - Registrare video, materiale freebie, corsi di formazione - Chiarire l'offerta e la cliente tipo - Sondaggi e indagini di mercato	Puoi fare: - Tenere webinar, eventi live e stories - Creare le relazioni social - Creare interazione sui social - Customer care - Proposte di vendita - Sessioni di coaching - Corsi di formazione e workshop	Puoi fare: - Organizzare le task, - Stabilire regole - Valutare i risultati - Fatturazione, creare il team - Definire i confini del business - Creare dei lanci. - Impostare delle automazioni - Delegare