



I mini-manuali
La Mamma Erborista



CELEBRARE
SAMNAIN

Celebrare Samhain nella propria casa

La celebrazione di Samhain verte tutta sul ciclo naturale di vita-morte-rinascita.

Samhain è lo spartiacque tra un ciclo e l'altro, tra un anno e l'altro, tra la vita e la morte.

È l'attimo cosmico che congiunge la vita, la morte e la rinascita. È un momento sospeso, dove tutto può accadere.

Si può rendere omaggio anche nel proprio piccolo, nell'intimo della propria casa e del proprio animo.

Piccole celebrazioni per Samhain

- Raccogliere le ghiande, dando una ghianda agli amici ed ai familiari come augurio di buona fortuna.
- Brindare al frutteto per il raccolto abbondante e propiziare l'anno successivo.
- Seppellire alcune mele, per rifocillare gli spiriti che attendono di rinascere.
- Intagliare zucche o rape, porre un piccolo lumino all'interno e decorare i davanzali per guidare gli spiriti benevoli e scacciare quelli maligni. Aggiungi corpo del testo
- Segnare delle pietre con il nome dei propri cari e gettarle nel fuoco: lo stato della pietra indica la fortuna della persona per l'anno venturo.

Erbe Di Samhain

- Ghianda e quercia: abbondanza e fertilità
- Mele: vita ed immortalità
- Dittamo: favorisce la divinazione
- Salvia: per fumigazioni, purifica e aiuta a meditare. Attrae soldi.
- Nocciola: porta la saggezza, l'ispirazione e la poesia, propizia la divinazione.
- Rapa: protegge da malvigità e danni
- Assenzio romano: si dice che aumenti l'abilità psichica. Bruciato nei cimiteri, è usato per radunare gli spiriti dei morti.
- Grano: simbolo del raccolto e della Madre, si pone sugli altari per ringraziarla e per chiedere protezione.
- Zucca: un tempo si credeva che lo spirito di una persona dimorasse nella testa e le zucche venivano intagliate alla guisa di volti come icona degli antenati.

La casa e l'altare, per allinearsi alle energie della stagione

- Vestire la casa con colori caldi e legati all'autunno
- Creare composizioni decorative con frutta di stagione, zucche, melograni, foglie, pigne, ghiande. Aggiungere candele arancione o rosse, ad indicare il sole e il sangue, la vita e la morte.
- Rispolverate le foto dei cari defunti ed esponetele sull'altare, con fiori e frutti di stagione, per ricordarli e tranquillizzarli che il loro ricordo è ancora vivo.
- Vestire l'altare per l'occasione: i colori chiave di Samhain sono il bianco, il nero, il rosso e l'arancione. Decoratelo con zucche, pigne e mele, al centro ponete il calderone o un brucia-incensi. Aggiungete le candele dei colori simbolo. Dietro al calderone o il bruciatore ponete le foto dei defunti e preparate una pergamena o un foglietto per il rituale del 31 ottobre.

Rituale del 31 ottobre

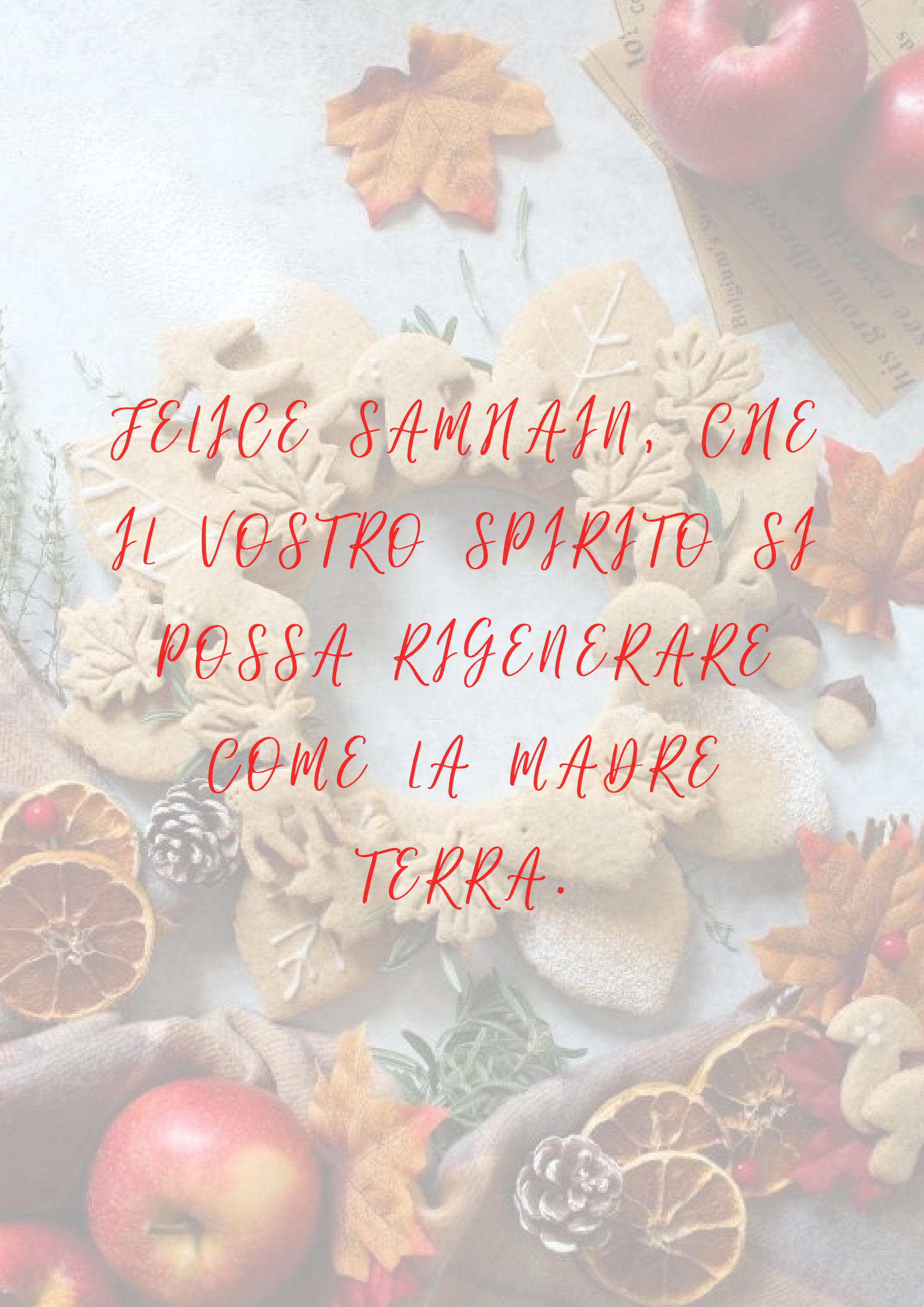
Solitamente si accendono falò (un braciere o una candela andranno benissimo), acceso la notte del 31, a rappresentanza dell'abbondanza, del benessere, della sicurezza, della salute e dei legami familiari.

Sul pezzo di pergamena o carta dell'altare si scrive un desiderio o una parola che simboleggi ciò che si vuole lasciare indietro, ciò che non serve più. Si getta nelle fiamme e si attende che venga dissolto, in modo da poter diventare terreno fertile per la rinascita primaverile e propiziare la fortuna. Ci si può raccogliere un attimo in meditazione, per ripensare all'anno appena concluso e a ciò che vorremmo far rinascere in primavera.

Ci si può raccogliere insieme ai propri cari intorno al banchetto sacro, senza dimenticare i piatti per i defunti.

Decorare la tavola con candele dei colori rituali, mele, pigne, zucche, ghiande e foglie.

Sorridere e ridere durante tutta la celebrazione è d'obbligo, non si versano lacrime amare. Si organizzano giochi e scherzi, in grado di far divertire anche i defunti che sono venuti a fare visita. Un esempio è il gioco "bobbing for apple": si pongono in un catino pieno di acqua delle mele, due giocatori con le mani legate dietro la schiena, devono cercare di catturare con la bocca più mele che possono nel tempo stabilito. Per chi non vuole rinunciare a un po' di brividi, in questo periodo sono quasi d'obbligo sedute spiritiche, rituali e divinazione con tarocchi e rune.

A still life composition for autumn. The background is a light, textured surface. In the center, there are several cookies of various shapes, some decorated with white icing. To the left, there are dried orange slices and a small pinecone. To the right, there are more cookies, some with white icing, and a small red berry. In the bottom left, there is a whole red apple. In the bottom right, there are more dried orange slices and a small red berry. The text is written in a red, cursive font, centered over the image.

FEELICE SAMNAIN, CHE
IL VOSTRO SPIRITO SI
POSSA RIGENERARE
COME LA MADRE
TERRA.